



L'association **PLEINS FEUX 72540 LOUÉ** propose 6 activités :

DANSE MODERN'JAZZ :

Enfants à partir de 4 ½ ans, ados et adultes : mercredi, vendredi et samedi

FITDANCE-Cardio : mardi soir

STEP : mardi soir et vendredi soir

GYM DU DOS : mardi après-midi et vendredi soir

Séances spécifiques pour soulager les douleurs du dos

PILÂTES : mardi soir et mercredi soir

ATELIER GYM & MÉMOIRE : vendredi après-midi

Séances spécifiques alliant la gymnastique corporelle et la gymnastique cérébrale

L'association accueille dans toutes ses activités, toutes personnes en ALD pour une pratique sportive en Activité Physique Adaptée (APA).

TOUS NOS COURS SONT DISPENSÉS PAR DES PROFESSEURS DIPLÔMÉS.

CONTACT : 02 43 88 41 95 ou 06 49 20 34 73

assopleinsfeuxloue@gmail.com

