

Gym du Dos

Séance
mardi et vendredi

Centre Culturel
Loué

Reprise Mardi 9 septembre 2025



Séance spécifique

Muscler et
étirer son dos
en profondeur

Assouplir
sa colonne vertébrale

Travail régulier et progressif

Douleurs atténuées



Contact et Infos :
02 43 88 41 95
06 49 20 34 73



Caroline LEBOSQUAIN
Coach Sportif diplômée

