

Gym du Dos

Reprise des cours à partir du Mardi 10 septembre 2024

Séance
mardi et vendredi

CENTRE CULTUREL
LOUÉ



Séance spécifique

**Muscler et
étirer son dos
en profondeur**

**Assouplir
sa colonne vertébrale**

Travail régulier et progressif

Douleurs atténuées



Contact et infos :

02 43 88 41 95

06 49 20 34 73



Caroline LEBOSQUAIN
Coach Sportif diplômée