



PLUS D'INFOS



# SALON DU BIEN-ÊTRE POUR TOUS

ENTRÉE GRATUITE

SAMEDI 30 SEPTEMBRE

DE 10H À 17H

CENTRE CULTUREL DE LOUÉ

ORGANISÉ PAR LE RESEAU DES VEILLEURS



MME MUREAU

06 08 82 18 00



# SALON DU BIEN-ÊTRE

DE 10H A 11H  
DE 15H30 A 16H30

YOGA DU RIRE



DE 14H A 14H30

CONFÉRENCE : QUEL EST LE POINT COMMUN ENTRE LES MUSCLES, LA PEAU, LE SOMMEIL ET L'ALIMENTATION ?

DE 10H30 A 11H30

SPÉCIAL FEMMES ET MAMANS : UNE PAUSE POUR SOI



DE 14H30 A 15H

DÉVELOPPER SON ÉCOUTE INTÉRIEURE ET SA BIENVEILLANCE ENVERS SOI-MÊME



DE 10H30 A 11H15

CONFÉRENCE : COMMENT PRENDRE SOIN DE SOI ET RÉUSSIR SA TRANSITION DE VIE ?

DE 14H30 A 15H

TECHNIQUES DE LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE



DE 10H30 A 11H00

AUTOMASSAGE ASSIS AMMA ACUPRESSION JAPONAISE

DE 15H A 15H30

CONFÉRENCE : LES PILIERS ET OUTILS NATUROPATHIQUES

DE 11H A 11H30  
DE 15H15 A 15H45

CONFIANCE EN SOI ET BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL



DE 15H A 16H

ÊTRE PARENT SANS S'ÉPUISER, C'EST POSSIBLE



DE 11H A 12H30  
DE 14H 15H30

DANSE AVEC LA VIE



DE 15H15 A 16H15

ATELIER EN FAMILLE : ÉMOTIONS



DE 11H A 11H40

ATELIER EN FAMILLE : BIEN VIVRE LE QUOTIDIEN EN FAMILLE



DE 15H45 A 16H30

CONFÉRENCE : SOPHROLOGIE ET GESTION DU STRESS

DE 11H30 A 12H15

CONFÉRENCE : PRÉSENTATION DU PROGRAMME DE RÉDUCTION DU STRESS BASÉ SUR LA PLEINE CONSCIENCE

3 ATELIERS DE 30 MIN

VIVRE L'INSTANT PRÉSENT



TOUTE LA JOURNÉE

ATELIERS INITIATIONS : KINÉSIOLOGUES, RÉFLEXOLOGUES, ...

4 ATELIERS DE 15 MIN

MASSAGES ÉNERGISANTS

STANDS : APPROCHE CENTRÉE SUR LA PERSONNE, COACHING PROFESSIONNEL ET SPORTIF, KINÉSIOLOGUES, DIÉTÉTICIENNE, DISCIPLINE POSITIVE, MASSAGES ÉNERGETIQUES, MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE, NATUROPATHE, RÉFLEXOLOGUES, DERMOGAPHE CORRECTRICE RÉPARATRICE À VISÉE MÉDICALE, SHIASTU, SOPHROLOGUES, TECHNIQUE DE LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE, YOGA DU RIRE, MSA, ASSOCIATIONS . . .

★ INSCRIPTION CONSEILLÉE AUPRÈS DE MME MUREAU OU LORS DU SALON



MME MUREAU

06 08 82 18 00