



L'association PLEINS FEUX 72540 LOUÉ propose 5 activités :

DANSE MODERN'JAZZ :

enfants à partir de 4 ½ ans et ados le samedi
ados et adultes le vendredi soir

FITDANCE-Cardio-Plaisir : le mardi soir

STEP : mardi et vendredi soir

GYM DU DOS : mardi après-midi et vendredi soir

(Séances spécifiques, maxi 12 personnes, pour soulager les douleurs du dos)

PILÂTES : mardi et mercredi soir

L'association accueille dans toutes ses activités, toutes personnes en ALD pour une pratique sportive en Activité Physique Adaptée (APA).

CONTACT : 02 43 88 41 95 ou 06 49 20 34 73
assopleinsfeuxloue@gmail.com

