



L'association PLEINS FEUX LOUÉ propose 4 activités :

DANSE MODERN'JAZZ :

enfants à partir de 4 ans ½ et ados le samedi
ados et adultes le vendredi soir

FITDANCE-Zumba : mardi soir

STEP : mardi et vendredi soir

GYM DU DOS : mardi après-midi et vendredi soir

(séances spécifiques, maxi 12 personnes, pour soulager les douleurs du dos)

L'association accueille dans toutes ses activités, toutes personnes en ALD pour une pratique sportive en Activité Physique Adaptée.

Contact : 02 43 88 41 95 ou 06 49 20 34 73
assopleinsfeuxloue@gmail.com